

KOMM IN DEINE KRAFT!

PreWork



HERZLICH WILLKOMMEN!

Wie schön, dass du da bist!

Es ist so wundervoll, dass du jetzt dieses Workbook ansiehst, denn es bedeutet, dass du dein Leben selbst in die Hand nehmen willst, dass DU etwas ändern möchtest und nicht (mehr) darauf wartest, dass jemand kommt und es für dich tut.

Allein, dass du jetzt hier bist, zeigt wie stark und mutig du bist!

Ich bin so stolz auf dich!

Und das darfst du auch auf dich sein. Jawohl! Ich weiß das, weil ich weiß wie viel Überwindung es kostet neue Dinge zu machen, sich in unbekannte Gefilde zu wagen.

Das wird nie anders, egal, wie alt wir sind. Es wird immer etwas Aufregung mitschwingen, wenn du eine neue Sache ausprobierst.

Aber wie sagte Hesse schon so schön? "Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne." Und diesen Zauber kreierst du jetzt für dein Leben! Also noch einmal,

herzlich Willkommen zu
"KOMM IN DEINE KRAFT!"

*und in deinem neuen Leben, voller Kraft,
Energie und Leichtigkeit!*

deine Sandra



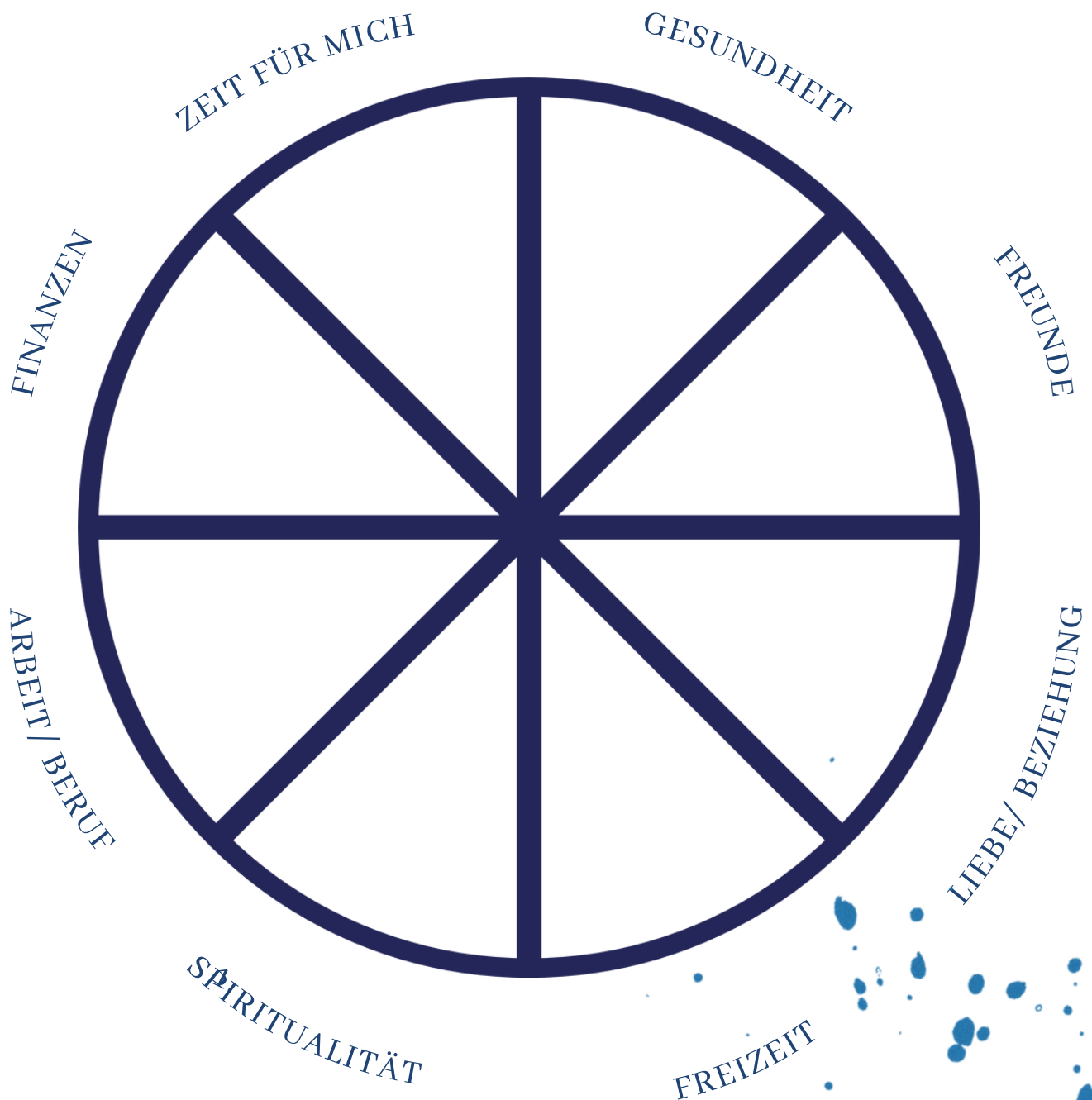


Ich bin offen
und bereit für
alles

Gute.

RAD DES LEBENS

Das Rad des Lebens ist ein großartiges Werkzeug, das dir hilft, besser zu verstehen, was du tun kannst, um dein Leben ausgeglichener zu gestalten. Denke über die 8 Lebenskategorien unten nach und male sie soweit aus, je nachdem wie erfüllt du dich in dem jeweiligen Lebensbereich fühlst.






Wo stehe ich gerade?



✦ *Was möchte ich verbessern?* ✦

✦ *Was möchte ich loslassen?* ✦

✦ *Was ist meine Intention für diesen* ✦
Kurs?



Es tut mir gut,
dem Leben zu
vertrauen.